

Restaurant 
ammos
Griechische Spezialitäten



Wir laden Sie ein

*.. zu einer kulinarischen Reise durch
die mediterrane griechische Küche.
Es erwarten Sie frische, leichte und auch herzhaft
Gerichte, die variantenreich zubereitet werden.
Für unsere Speisen verwenden wir ausschließlich
marktfrische Zutaten. Denn nur mit frischen Beilagen
kann ein wirklich leckeres Gericht entstehen.
In unserer Speisekarte finden Sie erlesene Speisen.
Von der Vorspeise über den Hauptgang bis zum Dessert.*

Ihr Ammos Team



Kalte Vorspeisen

- | | | |
|------|--|---------|
| 1. | Zaziki Joghurt mit Gurken und Knoblauch | 6,00 € |
| 2. | Taramas Fischrogenpaste mit Kartoffelpüree, Olivenöl und Zitrone | 6,30 € |
| 3. | Salata Thalassina Meeresfrüchtesalat | 12,00 € |
| 4. | Feta Käse mit Oliven | 6,30 € |
| 5. | Dio Cremes pikante Schafskäsecreme und Auberginen-Mousse | 8,00 € |
| 6. | Kria Orektika kalte Vorspeise, Thunfisch, Meeresfrüchte, Bohnen, Schafkäsecreme und Auberginen-Mousse | 13,00 € |
| 706. | Tyrosalata , Ktipiti, Griechische Käsecreme | 7,00 € |

Warme Vorspeisen

- | | | |
|------|--|---------|
| 7. | Fladenbrot | 3,50 € |
| 8. | Knoblauchbrot | 4,00 € |
| 9. | Dakos Fladenbrot mit Feta-Käse und Tomatenragout | 7,50 € |
| 10. | Auberginenscheiben in Olivenöl gebraten, mit Zaziki | 8,50 € |
| 11. | Kolokithokeftedes Zucchiniplätzchen mit Kräutern in Olivenöl gebraten, mit Zaziki serviert | 10,00 € |
| 12. | Peperoni gebraten, mit Knoblauch | 6,00 € |
| 13. | Florinis rote Paprika mit Schafskäse gefüllt | 10,00 € |
| 14. | Oktopus vom Grill, mit Kräuter-Vinaigrette | 15,60 € |
| 15. | Garides-Saganaki Scampis in Tomaten-Fetakäsesoße | 12,40 € |
| 16. | Dolmades gefüllte Weinblätter, hausgemacht mit Hackfleisch und Reis in mildem Dressing | 10,00 € |
| 18. | Warme Vorspeise mit Auberginenscheiben, Florinis gefüllt mit Schafskäse, Dolmades, Saganaki und Kolokithokeftedes | 13,90 € |
| 19. | Gegrilftes Gemüse mit Zaziki | 10,90 € |
| 708. | Zucchini gebraten | 9,00 € |
| 420. | Blätterteig gefüllt mit Käse und Spinat dazu Zaziki | 10,50 € |
| 126. | Weißer Bohnen | 7,00 € |
| 800. | Sardellen gebraten mit Käsecreme | 12,50 € |

Käse

- | | |
|---|---------|
| 20. Feta-Saganaki gebackener Schafskäse | 9,70 € |
| 21. Feta-Psiti Schafskäse aus dem Backofen, mit Peperoni, Zwiebeln und Tomaten | 10,20 € |

Salate

- | | |
|---|---------|
| 22. Mediterraner Salat Blattsalat mit getrockneten Tomaten
Pinienkernen, Oliven, gehobeltem Graviera-Käse | 12,50 € |
| 24. Choriatiki Salata Bauernsalat mit Fetakäse, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Tomaten, Gurken und Paprika | 12,50 € |
| 25. Ammos-Salat Blattsalat mit Thunfisch, Tomaten, Gurken, Eier, Croutons | 12,00 € |
| 805. Salat mit Gyros und Pita | 15,00 € |
| 807. Salat mit Hähnchenbrustfilet | 15,00 € |

Suppen

- | | |
|--------------------------------------|--------|
| 26. Kartoffel-Lauchcremesuppe | 6,30 € |
| 27. Tomatensuppe | 6,00 € |

Beilagen

- | | |
|--------------------------|--------|
| 28. Reis | 2,50 € |
| 29. Pommes frites | 3,50 € |
| 30. Kartoffeln | 4,00 € |



Vegetarisches

- | | | |
|------------|---|---------|
| 31. | Pfannkuchen gefüllt mit frischen Champignons und Käse, dazu gemischter Salat | 14,50 € |
| 32. | Auberginenhälfte gefüllt mit Tomaten und frischen Kräutern, mit Schafskäse überbacken, Kartoffeln, dazu gemischter Salat | 15,30 € |
| 33. | Linguine mit frischem Gemüse, dazu gemischter Salat | 14,80 € |

Fischgerichte

- | | | |
|------------|---|---------|
| 34. | Lavrakifilet Wolfsbarschfilet mit Broccoli, dazu gemischter Salat | 18,00 € |
| 36. | Lachsfilet im Ofen gebacken, unter einer Kräuterkruste, mit Lauchkartoffeln, oder gegrilltes Lachsfilet mit gegrilltem Gemüse, dazu gemischter Salat | 23,00 € |
| 37. | Zanderfilet mit Nudeln, dazu gemischter Salat | 18,80 € |
| 38. | Calamaria gebackener Tintenfisch mit Zaziki und Reis, dazu gemischter Salat | 18,00 € |
| 39. | Paros-Teller Gyros, calamari, Zaziki, Reis, dazu gemischter Salat | 17,90 € |
| 40. | Fischplatte für 1 Person vom Grill, Lavraki-Filet, Oktopus, Calamari, Garnele, Gemüse, Kartoffeln, dazu gemischter Salat | 25,00 € |
| 41. | Gegrilltes Calamari mit Reis und gemischter Salat | 23,00 € |
| | - Metaxasoße | 2,50 € |
| | - Thymiansoße | 2,50 € |
| | - Kugel Zaziki | 2,00 € |



Fleischgerichte

42.	Gyros mit Zaziki, Reis und gemischter Salat	17,30 €
43.	Gyros aus dem Backofen, mit Metaxasoße, Käse, Reis und gemischter Salat	18,60 €
44.	Bifteki Hackfleisch gefüllt mit Schafskäse, Zaziki, Reis und gemischter Salat	17,40 €
45.	Souzoukacia Fleischküchle mit Zaziki, Reis und gemischter Salat	17,00 €
46.	Souflaki 2 Spieße, mit Zaziki, Reis und gemischter Salat	17,40 €
47.	Schweinefiletmedaillons mit Zaziki, Reis und gemischter Salat	17,50 €
48.	Hähnchenbrustfilet mit frischen Champignons, Lauch in Metaxasoße, Nudeln und gemischter Salat	17,50 €
49.	Delphi-Teller Souflaki, Gyros, Zaziki, Reis und gemischter Salat	17,70 €
50.	Artemis-Teller Lammkotelett, Souflaki, Gyros, Souzouki, Zaziki, Reis und gemischter Salat	20,30 €
51.	Dorf-Teller Steak, Souflaki, Gyros, Zaziki, Reis und gemischter Salat	18,80 €
52.	Filet-Teller Lammfilet, Hähnchenfilet, Schweinefilet, Zaziki, Reis und gemischter Salat	23,50 €
54.	Rhodos-Teller Bifteki, Gyros, Reis, Zaziki und gemischter Salat	18,00 €
803.	Gegrillte Hähnchenbrustfilet mit Zaziki, Reis und gemischter Salat	17,50 €

Alle Gerichte auf Wunsch auch mit Bauernsalat. Aufpreis
Beilagenwechsel Aufpreis

3,00 €
0,50 €



Lammspezialitäten

- | | | |
|------------|---|---------|
| 56. | 5 Lammkotelett vom Carree, mit Zaziki, Kartoffeln und gemischter Salat | 28,20 € |
| 57. | Lammfilet verfeinert mit Thymiansoße, Kartoffeln, Gemüse und gemischter Salat | 28,20 € |
| 58. | Lamm-Teller Lammspieß, Lammkotelett, Lammfilet, Zaziki, Kartoffeln und gemischter Salat | 29,60 € |
| 59. | Geschmorte Lammhaxe und Auberginenhälfte gefüllt mit Tomaten, frischen Kräutern und Schafskäse, dazu Kartoffeln und gemischter Salat | 23,00 € |
| 60. | Lamm-Spieße mit grünen Bohnen, Zaziki und gemischter Salat | 23,00 € |

Spezialitäten von Rind

- | | | |
|------------|---|---------|
| 53. | Rumpsteak vom Grill mit Pommes frites, Zaziki und gemischter Salat | 25,00 € |
| 64. | Rinderleber mit Thymiansoße, Kartoffeln, Gemüse und gemischter Salat | 15,00 € |

Auflauf

- | | | |
|------------|--|---------|
| 65. | Mousaka gebratene Auberginen- und Kartoffelscheiben, Hackfleisch, überbacken mit Béchamelsonsoße und gemischter Salat | 17,50 € |
|------------|--|---------|

Für unsere kleinen Gäste

- | | | |
|------------|--|--------|
| 69. | Chiken-Nuggets mit Pommes frites | 8,90 € |
| 70. | Suflaki Fleischspieß mit Pommes frites | 8,90 € |
| 71. | Gyros Fleisch vom Drehspieß mit Pommes frites | 8,90 € |
| 72. | Schnitzel paniert, mit Pommes frites | 8,90 € |

Alle Gerichte auf Wunsch auch mit Bauernsalat. Aufpreis	3,00 €
Beilagenwechsel Aufpreis	0,50 €

Dessert

- | | | |
|------------|---|--------|
| 73. | Baklava Griechischer Blätterteigkuchen gefüllt mit gehackten Walnüssen, dazu Vanilleeis | 6,00 € |
| 74. | Mousse au Chocolate hausgemacht | 6,00 € |
| 75. | Galaktobureko Blätterteig gefüllt mit Grießcreme, Sauerkirschen in Sirup und Vanilleeis ^{1. 11} | 6,00 € |
| 76. | Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen | 6,00 € |
| 77. | Vanilleeis mit heißen Himbeeren ^{1. 11} | 6,00 € |



Eine gute Idee: Der ammos Geschenkgutschein!

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 11:30 - 14:30 Uhr und 17:30 - 22:00 Uhr

Sonntag 11:30 - 14:30 Uhr und 17:30 - 21:00 Uhr

www.ammos-kirchheim.de

info@ammOS-kirchheim.de

Steingaustraße 15 - 73230 Kirchheim-Teck - Tel.: 07021 8073921